



Toolbox - Ladders en trappen

Doel

Het doel van de bespreking van ladders en trappen is het voorkomen van ongevallen met ladders alsmede het veilig en verantwoord plaatsen en beklimmen van ladders.

Omschrijving

Ladders zijn te verkrijgen in allerlei soorten, maten en hoogten. De uitvoering verschilt van soort tot soort. Zo zijn er houten ladders, aluminium ladders en kunststof ladders. Elk type ladder kent een specifiek gebruik.

Gebruik ladders

Er dient onderscheid gemaakt te worden tussen de verschillende materialen. De voorwaarden waaraan een houten ladder moet voldoen is van een andere aard dan de voorwaarden van een aluminium. Verderop in deze toolbox zal de specifieke toepassing nader behandeld worden.

Buitenwerkzaamheden op ladders dienen te worden gestaakt bij een windkracht van ≥ 6 (11 m/s) op de schaal van Beaufort.

Beschadigde ladders dienen direct uit de roulatie te worden genomen. Indien de ladder niet door een specialist gerepareerd kan worden, dient hij vernietigd te worden. Het is niet toegestaan om een afgekeurde ladder mee te geven aan medewerkers voor privé gebruik.

Alvorens de ladder te gebruiken moeten er enkele zaken gecontroleerd worden. Dit kan ongevallen van min of meer ernstige aard voorkomen.

- * Vertoont de bevestiging van de sporten aan de bomen geen speling.
- * Zijn de anti-slipdoppen aanwezig of is een stabilisatiebalk aanwezig.
- * Is de ladder niet ernstig vervormd.
- * Is de ladder niet aangetast door chemicaliën.
- * Is de bevestiging van beugels en haken van opsteekladders nog intact.

Ook kennen we een aantal veiligheidsmaatregelen voor het opstellen van de ladder. Een opsomming hiervan is:

- * De ladder moet onder een hoek van circa 70° worden geplaatst. Dit wordt bereikt door de ladder met gestrekte horizontale armen, voor de voeten te plaatsen, waarbij de onderzijde van de ladder tegen de neuzen van de schoenen dient te staan.
- * De ladder moet altijd op een harde en vlakke ondergrond worden geplaatst.
- * Ladders mogen alleen door 1 persoon worden belast, tenzij anders vermeld.
- * Gebruik opsteekladders altijd met het schuivende deel aan de gebruikerskant. De beide ladderdelen moeten elkaar minimaal vier sporten overlappen.
- * Plaatsen van een ladder op andere voorwerpen is ten strengste verboden.
- * Elke ladder moet tegen wegglijden en omvallen gezekerd zijn. Afhankelijk van het doel waarvoor de ladder wordt gebruikt en van de gesteldheid van de vloer waarop de ladder moet staan, komen de volgende middelen in aanmerking:
 - ⇒ stroeve voetverbreeders;
 - ⇒ vastbinden van de ladder;
 - ⇒ haken aan de bovenzijde van de bomen.
- * Een ladder moet tenminste 1 meter uitsteken boven de plaats waar hij toegang geeft, dit komt overeen met 3 sporten.
- * Alvorens een ladder voor een deur te plaatsen dient deze deur vergrendeld te worden. Hiermee wordt voorkomen dat de ladder omver wordt gelopen. Tevens wordt voorkomen dat een persoon nietsvermoedend tegen de ladder aanloopt.
- * Indien het gebied waarin met een ladder wordt gewerkt een looppad of rijbaan is, dient de omgeving afgezet te worden met behulp van hekken of minimaal afzetlint.





- * De maximale hoogte waarover een ladder in verticale stand mag reiken is 10 meter. Bij grotere hoogten dient gebruik te worden gemaakt van andere middelen (zoals bijvoorbeeld een rolsteiger).
- * De ladder mag nooit met meer dan een persoon tegelijkertijd worden betreden.
- * Staande ladder moet in het algemeen ten minste 2,5 meter verwijderd blijven van ongeïsoleerde elektrische leidingen (laagspanning).

Vervoeren van ladders

- * Bij het dragen van de ladder op de schouder moet men er voor zorgen dat het voorste deel van de ladder ca. 2 1/2 meter van de grond afblijft. Zo verkleint men de kans om voorbijgangers te raken met de ladderdelen.
- * Berg de ladder na gebruik op.

Specifieke kenmerken van ladders

Houten ladders:

- * De ladder mag nooit worden geschilderd maar dient te worden gevernist of gelakt.
- * Let op scheuren, breuken of splinters. Door wisselende weersomstandigheden kunnen scheuren in de ladderbomen ontstaan alsmede loszittende bevestigingspennen.
- * Geschikt voor gebruik in elektriciteitsruimten.
- * Dienen in een droge gesloten ruimte te worden opgeslagen.

Aluminium ladders:

- * Versleten ladderschoenen tijdig vernieuwen.
- * Speciale attentie op beschadiging, scheuring, vervorming, speling in de sport inklemming en schranken van de ladder.
- * De ladders mogen niet worden gebruikt (noch daarbinnen worden gebracht) in elektrische (schakel) ruimten.
- * Niet geschikt voor chemicaliën.

Glasfiber ladders:

- * Specifiek voor werkzaamheden in elektriciteitsruimten vanwege zijn niet-geleidende eigenschappen alsmede voor werkzaamheden met of bij chemische stoffen.